

# L'HYPERGLYCÉMIE



## Qu'est-ce que l'hyperglycémie ?

Une hyperglycémie, c'est avoir une glycémie (taux de glucose) trop haute :

- c'est-à-dire au-delà de 150 mg/dl sur le lecteur de glycémie.

La mention « HI » peut apparaître sur l'écran du lecteur lorsque la glycémie est très haute.

## Quels sont les signes de l'hyperglycémie ?

Soif importante et envie fréquente d'uriner, +/- fatigue ou irritabilité

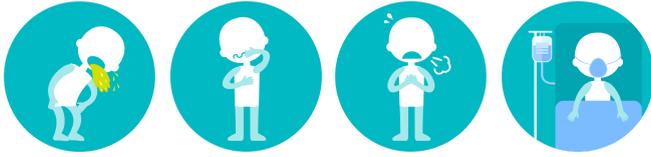


Les signes graves qui correspondent à une décompensation avec

cétose d'une hyperglycémie sont :

- les douleurs abdominale, Nausées, vomissement, les maux de têts important, une augmentation de la

vitesse de respiration pouvant aller jusqu'au coma



Les signes graves de l'hyperglycémie représentent une urgence

### **Quelles sont les causes de l'hyperglycémie ?**

- Ne pas avoir fait assez d'insuline (rapide, bolus, ou lente)
- Avoir oublié une injection ou un bolus
- Avoir mangé plus de glucides que prévus
- Avoir grignoté
- Être malade

En cas de traitement par pompe :

- Débit de base insuffisant
- Bulles
- Incidents techniques (déconnexion, panne, cathéter bouché, coudén, déplacé...)

### **Que faire en cas d'hyperglycémie ?**

- Laisser boire
- Si glycémie > 250 mg/dL, rechercher les corps cétoniques avec la bandelette violette du Freestyle



### **- Si la cétonémie <0,6 mmol/L : rien à faire dans l'immédiat**

Avec la pompe : possibilité de faire un bolus de correction avec les injections, avant un repas il est possible d'ajouter une dose d'insuline pour corriger à la dose du repas.

### **- Si la cétonémie est supérieure ou égale à 0,6 mmol/L : prévenir les parents**

- Faire une injection au stylo d'insuline rapide (dose= 1/10ème du

pooids + dose prévue pour le repas ou le goûter si c'est le cas.



- Faire ensuite le changement de cathéter ou du pod pour l'enfant porteur de pompe.

Les corps cétoniques proviennent de l'utilisation des graisses comme source d'énergie en l'absence d'insuline. L'absence d'insuline empêche l'utilisation du glucose comme source d'énergie.

Les corps cétoniques sont les déchets qui proviennent de l'utilisation des graisses. En concentration trop élevée dans le sang, ils deviennent toxiques et peuvent provoquer une acidocétose, voire un coma acidocétosique.